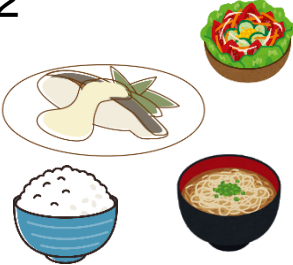
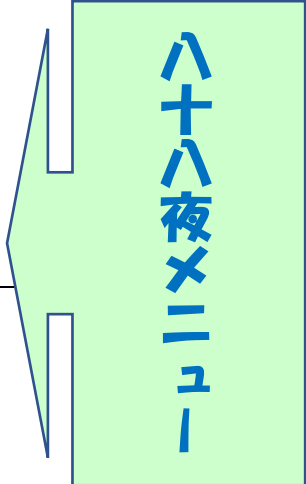
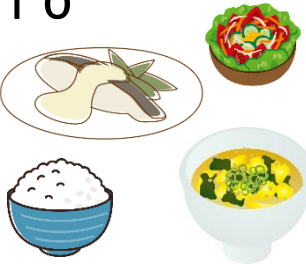
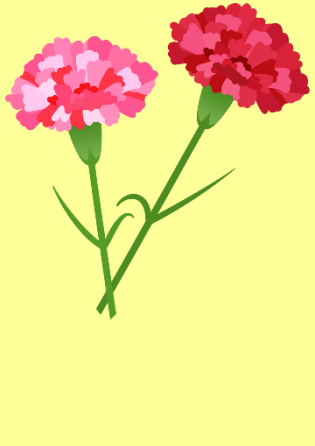




5月のこんだて

May

月	火	水	木	金	土
2 		5月2日はハ十八夜です！！ 最もおいしいお茶が採れるころです。 ～ハ十八夜に摘み取られるお茶は古 来より不老長寿の縁起物の新茶とし て珍重されます～		6 	7 
麦御飯、茶そば汁 魚の塩麴焼き コブサラダ				麦御飯、味噌汁 チキン南蛮 春雨サラダ	ホットドッグ コンソメスープ、サラダ ヨーグルト、ジュース
9 	10 	11 	12 	13 	14 
ごはん 御飯、ビーンズスープ ミートソースグラタン シーザーサラダ	ごはん 御飯、かき玉汁、 魚の味噌汁かけ 枝豆サラダ	ごはん 御飯、中華スープ 豆腐のふわふわ揚げ ゴボウのサラダ	さら 皿うどん おにぎり、サラダ 果物	やとりどん 焼き鳥丼、味噌汁 コールスローサラダ おさつスティック	バーベキュー
16 	17 	18 	19 	20 	
さんしょくどん 三食丼 もずくスープ サラダ、ゼリー	ごはん 御飯、田舎汁 ひじきコロッケ わらび餅	ごはん 御飯、ワカメスープ 魚のカレー焼き 金平ゴボウ	ひ 冷やし中華 おにぎり、春巻き 冷奴	ごはん 御飯、味噌汁 鶏の醤油香り揚げ サラダ	
23 	24 	25 	26 	27 	28 
ごはん 御飯、そうめん汁 ハンバーグ ポトとひじきのサラダ	ごはん 御飯、キャベツの味噌汁 親子煮 スパゲティサラダ	や 焼きそばパン ナポリタンサンド コンソメスープ、サラダ ゼリー、牛乳	ごはん 御飯、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き 茄子の中華煮	カレーライス ブロッコリースープ 豆と昆布のサラダ	ごはん 御飯、味噌汁 わふうきんびらつつ 和風金平包み プリン
30 	31 	5月25日はセレクトメニュー！ 『焼きそばパン』か『ナポリタンサンド』どちらか好きな方を選んでください☆ いつも選ばない方（ほう）を食べてみるのもいいかも（＾＾）/ 			
むぎごはん 麦御飯、じゃが芋スープ 鶏の中華風照り焼き ハムサラダ	カレイのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ				