

3月

のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>ひなあられ ひなあられには、娘の健康を祈願するという意味が込められています。ひなあられは基本的に「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、これは四季を意味しています。これによって「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味が込められているのです。</p>		<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	
		<p>ごはん、にら玉スープ だいこん大根とつくねの煮物 はるさめ春雨サラダ</p>	<p>カレイのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ</p>	<p>桜寿司、ひなあられ 白玉ふのすまし汁 豆腐ハンバーグ</p>	
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	
<p>皿うどん おにぎり サラダ、ゼリー</p>	<p>ごはん、とうにゅう御飯、豆乳スープ ちくわの磯辺揚げ ゴボウサラダ</p>	<p>オムライス オニオンスープ サラダ</p>	<p>ごはん、ストラッチャッテラ御飯、ミラッチャッテラ 魚の味噌チーズ焼き スパゲティサラダ</p>	<p>やきとりどん、みそしる焼鳥丼、味噌汁 コールスローサラダ 葛馒头</p>	
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	
<p>ごはん御飯、すまし汁 わふう和風グラタン さといも里芋サラダ</p>	<p>やきそばパン焼きそばパン シーフードチャウダー、サラダ ゼリー、ジュース</p>	<p>たかなごはん高菜御飯、だご汁 あじのさんが焼き こんにやくの南蛮漬</p>	<p>ごはん、みそしる御飯、味噌汁 とりしょうゆかお鶏の醤油香り揚げ 酢のもの</p>	<p>ごはん、ちゅうか御飯、中華スープ さかな魚のカレー焼き きんぴら金平ゴボウ</p>	
<p>20</p>	<p>春分の日</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>ラーメン、おにぎり サラダ シューマイ</p>		<p>むぎごはん麦御飯、じゃが芋スープ とりちゅうかふうて鶏の中華風照り焼き ハムサラダ</p>	<p>ごはん、みそしる御飯、味噌汁 さかな魚のメンソースかけ かぼちゃ南瓜サラダ</p>	<p>ごはん御飯、ミルクゼリー しょうが生姜とワカメのスープ ひじきたっぷりコロッケ</p>	<p>お花見 (弁当)</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	
<p>とり鶏サラダ丼、味噌汁 シーザーサラダ だいがくいも大学芋</p>	<p>ごはん、にくじゃが御飯、肉じゃが ハンペンのすまし汁 ナムル</p>	<p>ごはん御飯、めかたま汁 さかな、ゆずこしょうや魚の柚子胡椒焼き なす、ちゅうかに茄子の中華煮</p>	<p>ハンバーガー (ポテト or オニオン) コンソープ、サラダ ゼリー、牛乳</p>	<p>キーマカレー ビーンズスープ マカロニサラダ</p>	