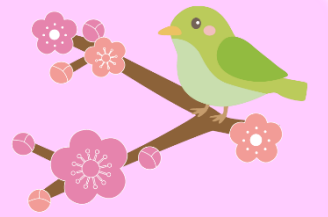


3月

のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>ひなあられ</p> <p>ひなあられには、娘の健康を祈願するという意味が込められています。ひなあられは基本的に「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、これは四季を意味しています。これによって「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味が込められているのです。</p>		<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	
		<p>ごはん、にら玉スープ だいこん 大根とつくねの煮物 はるさめ 春雨サラダ</p>	<p>カレーのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ</p>	<p>さくらずし 桜寿司、ひなあられ しらたま 白玉ふのすまし汁 とうふ 豆腐ハンバーグ</p>	
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	
<p>さら 皿うどん おにぎり サラダ、ゼリー</p>	<p>ごはん、とうにゅう 御飯、豆乳スープ ちくわの磯辺揚げ ゴボウサラダ</p>	<p>オムライス オニオンスープ サラダ</p>	<p>ごはん、ストラッチャッテラ 御飯、ストラッチャッテラ さかな 魚の味噌チーズ焼き スパゲティサラダ</p>	<p>やきとりどん 焼鳥丼、味噌汁 みそしる コールスローサラダ くずまんじゅう 葛馒头</p>	
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	
<p>ごはん 御飯、すまし汁 わふう 和風グラタン さといも 里芋サラダ</p>	<p>やきそばパン 焼そばパン シーフードチャウダー、サラダ ゼリー、ジュース</p>	<p>たかな 高菜御飯、だご汁 あじのさんが焼き こんにゃくの南蛮漬け</p>	<p>ごはん 御飯、味噌汁 とり 鶏の醤油香り揚げ 酢のもの</p>	<p>ごはん 御飯、中華スープ ちゅうか 魚のカレー焼き きんぴら 金平ゴボウ</p>	
<p>20</p>	<p>春分の日</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>ラーメン、おにぎり サラダ シューマイ</p>		<p>むぎ 麦御飯、じゃが芋スープ とり 鶏の中華風照り焼き ハムサラダ</p>	<p>ごはん 御飯、味噌汁 さかな 魚のレモンソースかけ かぼちゃ 南瓜サラダ</p>	<p>ごはん 御飯、ミルクゼリー しょうが 生姜とワカメのスープ かぼちゃ ひじきたっぷりコロッケ</p>	<p>はなみ お花見 (弁当)</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	
<p>とり 鶏サラダ丼、味噌汁 シーザーサラダ だいがくいも 大学芋</p>	<p>ごはん 御飯、肉じゃが にくじゃが ハンペンのすまし汁 ナムル</p>	<p>ごはん 御飯、めかたま汁 さかな 魚の柚子胡椒焼き なす 茄子の中華煮</p>	<p>ハンバーガー (ポテト or オノリング) コーンスープ、サラダ ゼリー、牛乳</p>	<p>キーマカレー ビーンズスープ マカロニサラダ</p>	