



月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	
	ごはん、かきたま汁 魚の南蛮漬 枝豆サラダ	コロッケバーガー コーンスープ、サラダ ゼリー、ジュース	ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ 酢のもの	カレーライス 野菜スープ サラダ	
7 	8 	9 	10 	11 	
ごはん、そうめん汁 ハンバーグ ひじきサラダ	ごはん、中華スープ タンドリーチキン ハムサラダ	ごはん、のっぺい汁 魚の胡麻焼き スパゲティサラダ	チャンポン、おにぎり サラダ、ゼリー	衣笠丼、すまし汁 南瓜と豆のソテー 果物	
14 	15 	16 	17 	18 	
ごはん、ほうとう汁 鶏の塩麴焼き コブサラダ	たまごサンド、サラダ ミネストローネ ゼリー、野菜ジュース	ごはん、ごぼうサラダ カニのトロみ汁 旨塩牛タンコロッケ	ごはん、味噌汁 魚のイパリアルソースかけ 野菜スティックサラダ	ごはん、かきたま汁 お魚野菜のステーキ シーザーサラダ	
21 	22 	23 	24 	25 	26 
ごはん、味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	ごはん、玉子スープ グラタン、胡麻和え	かき揚げうどん おにぎり、サラダ ドラゴンフルーツ or リんご	ごはん、すまし汁 チキン南蛮、酢のもの	魚のパエリア ミルクスープ 大豆サラダ	お弁当
28 	昭和の日 	30 	<p>【4月20日はイースター】 春のお祭りイースターでは、イエス＝キリストが復活する命のシンボルとして、飾りつけ玉子「イースター・エッグ」が登場します。最近では日本でも、たまご型のチョコレート菓子などが販売されるようになりました。 たまごのもともとの色の違いは産んだニワトリの種類の違いです。一般的に白い卵の「白玉」は羽根の白いレグホンという種類の鳥です。茶色は「赤玉」といい、茶色の羽根を持つ種類のニワトリが産むことが多いです。</p>		
豚キムチ丼、サラダ すまし汁、中学芋		ごはん、みそ汁 チーズハンバーグ まごはやさしいサラダ			