



のこんがて



月	火	水	木	金	土
<p>世界のクリスマス事情【ドイツのクリスマスマーケット】 最近日本でもよく目にするようになった「クリスマスマーケット」これはドイツ発祥の催しです。ドイツの厳しい冬が来る前に「日用品を売買する最後の機会」だったそうですが、今はイルミネーションが輝き、レープクーヘン（ジンジャーブレッド）、温かいグリューワイン、焼きアーモンドの香りが漂う賑やかな市となっています。</p>			<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
			<p>御飯、水餃子 魚の利休焼き マカロニサラダ</p>	<p>韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ おさつスティック</p>	<p>ハヤシライス 野菜スープ 白ごまプリン</p>
<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	
<p>御飯、そうめん汁 ハンバーグ ポトとひじきのサラダ</p>	<p>御飯 おでん、サラダ 果物</p>	<p>御飯、ワカメスープ 魚のカレー焼き 金平ゴボウ</p>	<p>御飯、武者汁 鶏の醤油香り揚げ 酢のもの</p>	<p>タコライス 中華風コーンスープ サラダ</p>	
<p>1 2</p>	<p>1 3</p>	<p>1 4</p>	<p>1 5</p>	<p>1 6</p>	<p>1 7</p>
<p>麦御飯、すまし汁 オムレツ ほうれん草サラダ</p>	<p>御飯、味噌汁 魚のタラコ焼き 棒棒鶏</p>	<p>御飯、卵スープ 酢鶏 ひよこ豆のサラダ</p>	<p>御飯、生姜スープ コロケ 里芋のかか煮</p>	<p>年越しそば ぜんざい</p>	<p>ホットドッグ、サラダ コンソメスープ ヨーグルト、ジュース</p>
<p>1 9</p>	<p>2 0</p>	<p>2 1</p>	<p>2 2</p>	<p>2 3</p>	<p>2 4</p>
<p>御飯、だんご汁 鶏の塩麴焼き コブサラダ</p>	<p>御飯、かき玉汁 豆腐のふわふわ揚げ シーザーサラダ</p>	<p>御飯、ビーンズスープ 魚のホイル焼き 赤玉ねぎのサラダ</p>	<p>御飯、中華スープ 南瓜のグラタン 胡麻和え</p>	<p>照り焼きバーガー フィッシュバーガー コーンスープ、サラダ ケーキ、牛乳</p>	<p>御飯、赤だし クリスマスチキン タルト</p>
<p>2 6</p>	<p>2 7</p>	<p>2 8</p>	<p>皆様、良いお年をお迎え下さい</p>		
<p>中華丼、すまし汁 彩りサラダ ゼリー</p>	<p>鶏天うどん おにぎり サラダ、果物</p>	<p>べんとう 弁当 大掃除</p>			