
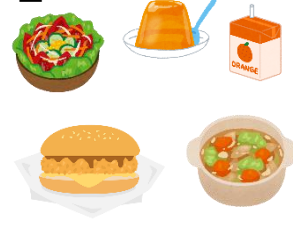
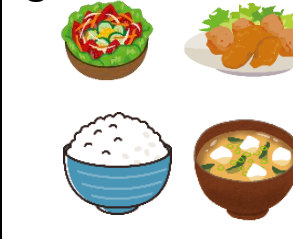






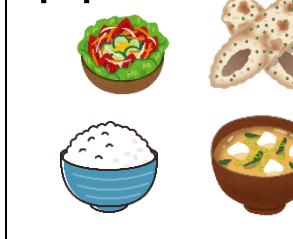
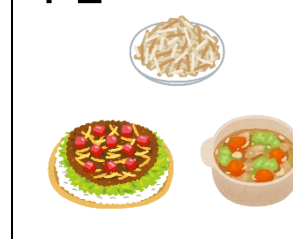

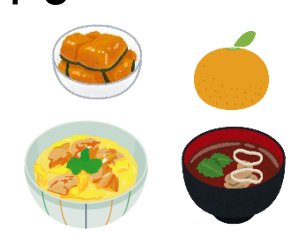


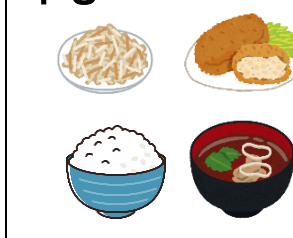


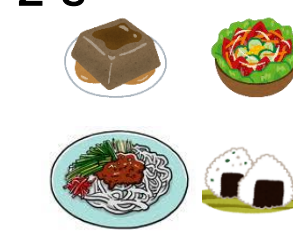
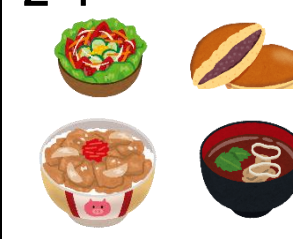

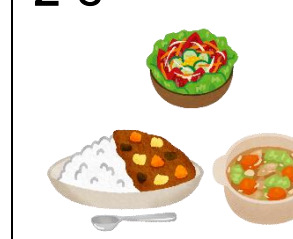


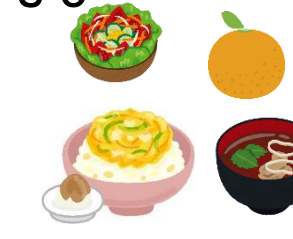


# 6月のこんだて

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 
ごはん、そうめん汁 ハンバーグ ひじきサラダ	フィッシュバーガー カレースープ、サラダ ゼリー、ジュース	ごはん、みそしる 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ	ごはん、すまし汁 茄子パルミジャーナ 里芋サラダ	ごはん、春雨スープ つくねの甘酢炒め ブロッコリーサラダ	ごはん、赤出し 和風きんぴら包 手作りデザート
8 	9 	10 	11 	12 	
ごはん、中華スープ チーズタッカルビ スタミナサラダ	さら 皿うどん、おにぎり もやしのサラダ ゼリー	ごはん、のっぺい汁 魚の胡麻焼き スパゲティサラダ	ごはん、みぞしる ちくわの磯部揚げ コブサラダ	ガパオ風ライス チキンヌードルスープ 大豆サラダ	
15 	16 	17 	18 	19 	
きぬがさどん 衣笠井、すまし汁 南瓜パイシーサラダ くだもの 果物	ピースごはん、だご汁 あじのさんが焼き こんにやく南蛮漬	たまごサンド、牛乳 ミネストローネ サラダ、ゼリー	ごはん、ゴボウサラダ かにのとりみ汁 コロッケ	ごはん、みそしる チキン南蛮 酢のもの	べんとう お弁当
22 	23 	24 	25 	26 	
ごはん、みそしる 魚のオーロラソース スティックサラダ	ジャージャー麺or ジャージャーうどん おにぎり、サラダ ごま豆腐	ぶた 豚キムチ丼、すまし汁 サラダ、どら焼き	ごはん、中華スープ オムレツ、胡麻和え	カレーライス キャベツのスープ 中華サラダ	
29 	30 	<p>頑張れニッポン！ワールドカップ！！ 2026年6月11日から7月19日にかけて、カナダ・アメリカ・メキシコの三か国でワールドカップが開催されます。今回は、開催国にちなんだメニューをご紹介します～！！</p> <p>【チキンヌードル】 アメリカで風邪をひいたり体調が悪いときに食べるという「チキンヌードルスープ」。日本でいうところの「おかゆ」のような立ち位置で、アメリカ版おふくろの味なんだとか。</p>			
ごはん、みそしる 鶏肉の塩 麺焼き マカロニサラダ	なご 夏越しごはん、サラダ すまし汁、果物				