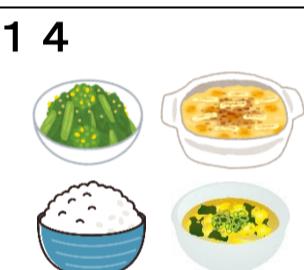
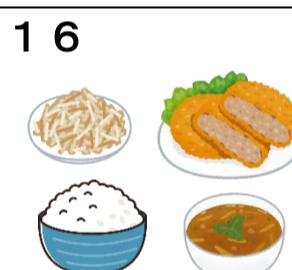




**1月**  
January

# 1月のこんだて



月	火	水	木	金	土
 <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします</p>					
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
 <p>おにぎり・豚汁 サラダ・オードブル ジュース</p>	 <p>ごはん・すまし汁 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ</p>	 <p>七草あんかけ丼 みそ汁・サラダ くだもの</p>	 <p>焼きそばパン ミネストローネ サラダ・ゼリー 牛乳</p>	 <p>ごはん もやしのスープ 魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ</p>	 <p>ごはん・赤だし メンチカツ クレープ</p>
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
	 <p>きつねうどん きなこ餅 サラダ・ミニ春巻き</p>	 <p>ごはん・中華スープ グラタン 胡麻和え</p>	 <p>ごはん・魚の更紗焼き なめこの味噌汁 カリフラワーサラダ</p>	 <p>ごはん・コロッケ カニのとろみ汁 ごぼうサラダ</p>	 <p>ごはん・野菜スープ 竜田揚げ・プリン</p>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
 <p>ごはん・みそ汁 魚のたらこ焼き パンバンジー</p>	 <p>皿うどん・パン サラダ・ゼリー</p>	 <p>ごはん・にら玉汁 ポークチャップ フレンチサラダ</p>	 <p>キーマカレー ビーンズスープ スペaghettiサラダ</p>	 <p>鶏サラダ丼・みそ汁 コールスローサラダ 葛饅頭</p>	 <p>ごはん・わかめスープ 彩野菜の豆腐寄せ 水ようかん</p>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
 <p>ごはん・すまし汁 とりにく鶏肉のネギチリ焼き 抹茶ゼリー</p>	 <p>ごはん・だご汁 あじのさんが焼き こんにゃくの南蛮漬け</p>	 <p>ごはん・みそ汁 チーズと大葉のロールカツ OR ハムカツ コブサラダ</p>	 <p>たまごサンド トマトスープ・サラダ ヨーグルト・ジュース</p>	 <p>タコライス 中華風コーンスープ サラダ</p>	 <p>ごはん・ハンバーグ ブロックリースープ ムース</p>