



のこんだて



月	火	水	木	金	土
<div><div><div>HAPPY NEW YEAR</div><div>2026</div><div></div></div><div>あけましておめでとうございます</div><div>今年もよろしく願いいたします</div><div></div></div> <div><h3>1月の行事と食べ物</h3><p>おせち…おせち料理は、もともと季節の変わり目の節句に神様にお供えした料理でしたが、正月が最も重要な節句であることから、やがておせち料理といえば正月料理をさすようになりました。海老は長寿、数の子は子孫繁栄、田作りは豊作、黒豆は健康という願いがこめられています。</p><p>お雑煮…歳神様に供えた餅のご利益を頂戴するために作った料理が「雑煮」です。地方色豊かな料理で、大きく分けて白みそ仕立ての関西風としょうゆ仕立て(すまし仕立て)の関東風があります。餅の形も関西では丸餅、関東では切り餅(のし餅、角餅)が一般的。この他にも全国に特色ある雑煮があり、また家庭によっても様々です。</p></div>					
5 <div></div>	6 <div></div>	7 <div></div>	8 <div></div>	9 <div></div>	10 <div></div>
おにぎり・豚汁 サラダ・オードブル ジュース	ごはん・すまし汁 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ	七草あんかけ丼 みそ汁・サラダ くだもの	焼きそばパン ミネストローネ サラダ・ゼリー 牛乳	ごはん もやしのスープ 魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ	ごはん・赤だし メンチカツ クレープ
<div>成人おめでとう</div> <div></div>	13 <div></div>	14 <div></div>	15 <div></div>	16 <div></div>	<div></div>
	きつねうどん きなこ餅 サラダ・ミニ春巻き	ごはん・中華スープ グラタン ごまあ 胡麻和え	ごはん・魚の更紗焼き なめこの味噌汁 カリフラワーサラダ	ごはん・コロッケ カニのとろみ汁 ごぼうサラダ	ごはん・野菜スープ 竜田揚げ・プリン
19 <div></div>	20 <div></div>	21 <div></div>	22 <div></div>	23 <div></div>	24 <div></div>
ごはん・みそ汁 魚のたらこ焼き バンバンジー	さうどん・パン サラダ・ゼリー	ごはん・にら玉汁 ポークチャップ フレンチサラダ	キーマカレー ビーンズスープ スパゲッティサラダ	鶏サラダ丼・みそ汁 コールスローサラダ 葛馒头	ごはん・わかめスープ 彩野菜の豆腐寄せ 水ようかん
26 <div></div>	27 <div></div>	28 <div></div>	29 <div></div>	30 <div></div>	31 <div></div>
ごはん・すまし汁 鶏肉のネギチリ焼き 抹茶ゼリー	ごはん・だご汁 あじのさんが焼き こんにゃくの南蛮漬	ごはん・みそ汁 チーズとおおの ロールカツ OR ハムカツ コブサラダ	たまごサンド トマトスープ・サラダ ヨーグルト・ジュース	タコライス 中華風コーンスープ サラダ	ごはん・ハンバーグ ブロッコリースープ ムース