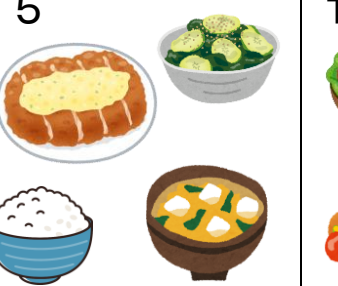
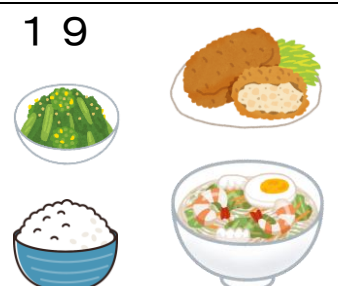
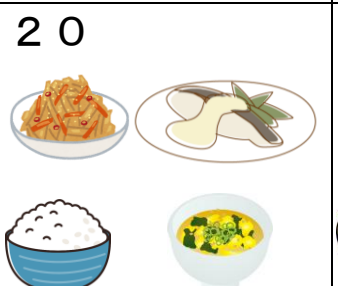




1月のこんだて

月	火	水	木	金	土
			あけまして おめでとうございます！ 今年もよろしく お願いします！ 		
4 ごはん、お雑煮 野菜コロッケ 黒豆	5 パン、シチュー サラダ、ゼリー ジュース	6 オムライス コーンスープ ブロッコリーサラダ	7 七草あんかけ丼 味噌汁、春雨サラダ 果物	8 ごはん、じゃが芋スープ 鶏の中華風照り焼き ハムサラダ	9 ごはん、赤だし れんこんと挽肉の照り焼き、豆乳プリン
1月の旬の食材 水菜 カリフラワー 長ネギ 菜の花 芽キャベツ れんこん いよかん	1 2 肉うどん、おにぎり コリアンサラダ ゼリー	1 3 韓国風シーチキン丼 すまし汁 サラダ、大学芋	1 4 ごはん、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き 茄子の中華煮	1 5 麦ごはん、味噌汁 チキン南蛮 酢の物	1 6 ホットドッグ、サラダ コンソメスープ ヨーグルト、ジュース
	1 8 麦ごはん、豆乳味噌汁 豚肉の生姜焼き 韓国風マカロニサラダ	1 9 ごはん、たいぴーえん キャベツのメンチカツ 胡麻和え	2 0 ごはん、ワカメスープ 魚のカレー焼き 金平ゴボウ	2 1 皿うどん、おにぎり 和風サラダ 多菜包子	7日 七草の日 12日 鏡開き 22日カレーの日 26日は セレクトメニュー
2 5 ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢の物	2 6 スパゲティ クルミパン or レズンパン E/キとベーコンのスープ ゴマサラダ	2 7 タコライス 中華風コーンスープ サラダ	2 8 ごはん、味噌汁 魚のタラコ焼き 棒棒鶏	2 9 麦ごはん、ニラ玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	
3 0 ハヤシラシス 野菜スープ プリン					