



# 2月のこんだて



月	火	水	木	金	土	
<b>初午（はつうま）??</b>					<b>節分～今年の恵方は【南南東】～</b>	
二月に入って初めての午の日が「初午」です。 本来は旧暦の二月の行事ですが、今では新暦の二月に行うようにもなりました。京都の伏見稻荷大社をはじめ、全国の稻荷神社でお祭りがあり、この日にお参りすることを【初午詣（はつうまもうで）】					恵方巻を食べる方角は、その年の「歳徳人（としとくじん）」という神様がいる方角と決められており、それが「恵方」です。恵方は毎年変わりますが、実はその決め方には規則性があり、その年の十干（じっかん）が何かで、以下の4つの方角のいずれかになります。	
2 	3 	4 	5 	6 	1. 甲（きのえ）、己（つちのと）：東北東 2. 乙（きのと）、庚（かのえ）：西南西やや西寄り 3. 丙（ひのえ）、辛（かのと）、戊（つちのえ）、癸（みずのと）：南南東やや南より 4. 丁（ひのと）、壬（みずのえ）：北北西やや北寄り 2026年は十干が「丙」の年なので、南南東が恵方ということになります。	
チキンパエリア 野菜スープ ゴボウサラダ	こぎつねごはん つみれ汁・イワシバーグ 節分ボーロ	カレーうどん おにぎり・サラダ くだもの	ごはん・すまし汁 オムレツ ほうれん草サラダ	ごはん・生姜スープ 鮭と野菜のカツ 里芋のかか煮		
9 	10 	<b>建国記念の日</b> 		12 	13 	14 
ごはん・みそ汁 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ	ごはん・かきたま汁 魚の南蛮漬け 枝豆サラダ			コロッケバーガー <sup>やさしい</sup> 野菜スープ・サラダ ゼリー・牛乳	ごはん・すまし汁 グラタン 胡瓜の味噌マヨかけ	ごはん・赤だし わふうきんぴらつつ 和風金平包み バレンタインデザート作り
16 	17 	18 	19 	20 	21 	
ガパオ風ライス 玉子スープ 大豆サラダ	カルボナーラサンド トマトスープ レンコンサラダ ゼリー・ジュース	ごはん・のっpei汁 魚の胡麻焼き スパゲッティサラダ	ごはん・みそ汁 チキン南蛮 酢の物	ごはん・きのこ汁 豆腐のふわふわ揚げ コールスローサラダ	ハヤシライス 野菜スープ プリン	
<b>天皇誕生日</b> 		24 	25 トマト OR カレー	26 	27 	
ごはん・ハムサラダ じゃがいもスープ 鶏肉の卸焼き		ごはん・ハムサラダ じゃがいもスープ 鶏肉の卸焼き	ごもく 五目そば・おにぎりサラダ 完熟トマトのピザロール OR 7種スパイスのカレーロール	ごはん・中華スープ 魚のカレー焼き 金平ゴボウ	ごはん・みそ汁 豚肉の生姜焼き 韓国風マカロニサラダ	