

2月

のこんだて

2.14
Happy Valentine's Day

月	火	水	木	金	土
<p><u>初午（はつうま）??</u></p> <p>二月に入って初めての午の日が「初午」です。</p> <p>本来は旧暦の二月の行事ですが、今では新暦の二月に行うようになりました。京都の伏見稲荷大社をはじめ、全国の稲荷神社でお祭りがあり、この日にお参りすることを【初午詣（はつうまもうで）】</p> <p>【福参り】といいます。もともとは春の農作業を始める前に、今年の豊作を祈る祭事の意味合いがあったといわれています。縁起の良い日の為、地元のお稲荷様にお参りしてはいかがでしょうか？</p> 			<p><u>節分 ～今年の恵方は【南南東】～</u></p> <p>恵方巻を食べる方角は、その年の「歳徳人（としとくじん）」という神様がいらっしゃる方角と決められており、それが「恵方」です。恵方は毎年変わりますが、実はその決め方には規則性があり、その年の十干（じっかん）が何かで、以下の4つの方角のいずれかになります。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 甲（きのえ）、己（つちのと）：東北東2. 乙（きのと）、庚（かのえ）：西南西やや西寄り3. 丙（ひのえ）、辛（かのと）、戊（つちのえ）、癸（みずのと）：南南東やや南寄り4. 丁（ひのと）、壬（みずのえ）：北北西やや北寄り <p>2026 年は十干が「丙」の年なので、南南東が恵方ということになります。</p>  		
2	3	4	5	6	
 チキンパエリア 野菜スープ ゴボウサラダ	 こぎつねごはん つみれ汁・イワシバーグ 節分ポーロ	 カレーうどん おにぎり・サラダ くだもの	 ごはん・すまし汁 オムレツ ほうれん草サラダ	 ごはん・しょうが 生姜スープ 鮭と野菜のカツ 里芋のかか煮	
9	10		12	13	14
 ごはん・みそ汁 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ	 ごはん・かきたま汁 魚の南蛮漬け 枝豆サラダ		 コロケバーガー 野菜スープ・サラダ ゼリー・牛乳	 ごはん・すまし汁 グラタン 胡瓜の味噌マヨかけ	 ごはん・あか だし わふうきんぴら つつ 和風金平包み バレンタインデザート 作り
16	17	18	19	20	21
 ガパオ風ライス たまご 玉子スープ 大豆サラダ	 カルボナーラサンド トマトスープ レンコンサラダ ゼリー・ジュース	 ごはん・のっぺい汁 さかな ごま や 魚の胡麻焼き スパゲッティサラダ	 ごはん・みそ汁 チキン南蛮 すもの 酢の物	 ごはん・きのこ汁 とうふ 豆腐のふわふわ揚げ コールスローサラダ	 ハヤシライス 野菜スープ プリン
	24	25	26	27	
	 ごはん・ハムサラダ じゃがいもスープ 鶏肉の卸焼き	 ♡セレクトメニュー♡ ごもく 五目そば・おにぎりサラダ 完熟トマトのピザロー ル OR 7 種スパイスのカ レーロール	 ごはん・ちゅうか 中華スープ さかな や 魚のカレー焼き 金平ゴボウ	 ごはん・みそ汁 ぶたにく しょうが や 豚肉の生姜焼き かんこくふう 韓国風マカロニサラダ	