



# のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>今年の恵方は北北西</p>	1 	2 	3 	4 	
	照り焼きバーガー コーンスープ、サラダ ゼリー、ジュース	御飯、のっぺい汁 魚の胡麻焼き お魚パスタ	ごもくごはん、つみれ汁 いわしバーグ 福豆ポーロ	シシリアンライス トロトロ卵スープ ブロッコリーサラダ	
7 	8 	9 	10 		
むぎごはん、肉ジャガ ハンペンのすまし汁 ナムル	ごはん、鶏汁 魚のチャン焼き 黒ゴマプリン	ごはん、味噌汁 チキン南蛮 酢のもの	きつねうどん おにぎり、胡麻和え 春巻き		
14 	15 	16 	17 	18 	19 
ロコモ井、すまし汁 里芋サラダ チョコレートデザート	ドライカレー オニオンスープ 中華サラダ	ごはん、味噌汁 和風トンカツ カニ風味サラダ	カレイのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ	むぎごはん、筑前煮 豆腐と生姜のスープ バジルのサラダ	パン、コンソメスープ ナゲット、プリン 牛乳
21 	22 		24 	25 	26 
むぎごはん、野菜スープ シーフードグラタン ナムル	ごはん、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き 茄子の中華煮		韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ 杏仁豆腐	ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの	ごはん、味噌汁 わふうきんびらつつ 和風金平包み タルト
28 	28日は セレクトメニュー カプチーノゼリー か オレンジゼリー どっちかを選んでく ださいね(^^)		~飛梅伝説~ 大宰府へ左遷された菅原道真をしたって、庭の木のうち、桜は悲しんで枯れ、松は泣いたものの途中で力尽き、ただ梅だけは一夜のうちに大宰府まで飛んでやってきた、といわれています。これが飛梅伝説です。 その道真にまつわる祭礼、北野菜種御供は、道真の忌日である2月25日に京都の北野天満宮で行われます。玄米尾蒸したお供え物(神饌しんせん)には、道真が愛でた梅の花を挿して献じます。参拝者に配られる神饌のお裾分けは、いただくと病気知らずとも言われています。		
かき揚げうどん おにぎり、サラダ カプチーノゼリーor オレンジゼリー					