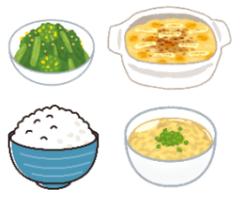


3月のこんだて



月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 	5 	6 	
ごはん・中華スープ ハンバーグ 8品目サラダ	ちらし寿司 すまし汁 花形豆腐・ひなあられ	ごはん・だんご汁 魚の塩麴焼き コブサラダ	ナスポロネーゼサンド コーンスープ サラダ・ゼリー 牛乳	ごはん・みそ汁 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ	
9 	10 	11 	12 	13 	14 
高菜そぼろ丼 すまし汁 ブロッコリーサラダ くだもの	皿うどん・おにぎり もやしのサラダ ゼリー	ごはん・赤だし キャベツカツ サラダ	ごはん 生姜とワカメのスープ 魚のタルタルソースかけ トマトと枝豆のサラダ	カレーライス 野菜スープ カリフラワーサラダ	ごはん・みそ汁 竜田揚げ クレープ
16 	17 	18 	19 		
タコライス 中華風コーンスープ サラダ	親子丼・すまし汁 コールスローサラダ ミニぼたもち (粒あん or ごまあん)	ナポリタンサンド ミネストローネ サラダ・ゼリー ジュース	ごはん・玉子スープ グラタン 胡麻和え		
23 	24 	25 	26 	27 	28 
ごはん・めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き ナスの中華煮	ごはん・タイピーエン パリツオーネ ごまサラダ	ラーメン・おにぎり サラダ・シューマイ	ごはん 豆腐とトマトのスープ 筑前煮 バジルサラダ	豚キムチ丼 すまし汁 サラダ・よもぎ団子	はなみべんとう お花見弁当
30 	31 	<p>3月3日はひな祭り～桃の節句～3月3日ひな人形を飾って女の子の健康を祈る日です。</p> <p>【雛あられ】 桃、緑、黄、白色と4つの色がついているのは、四季を表しており、四季を通じて女の子の幸せを願う気持ちが表現されているそうです。</p> <p>【ちらし寿司】 もともとは、平安時代に現在のお寿司の起源とも言われている「なれ寿司」に、えびや菜の花をのせて彩をよくして食べられていたのだが、より華やかで見栄えするものに変化していき、今の「ちらし寿司」になったと考えられているそうです。</p> <p>～ちらし寿司の具材には意味が込められています～</p> <ul style="list-style-type: none"> ○海老：腰が曲がるまで長生きできますように ○蓮根：はるか先まで見通せるように ○豆：まめ（勤勉に）に健康で働く 			
ごはん・中華スープ タンドリーチキン ハムサラダ	ごはん・そうめん汁 オムレツ ほうれん草サラダ				