

8月のお盆です

月	火	水	木	金	土	
1 御飯、武者汁 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの	2 御飯、味噌汁 キャベツのミンチカツ コールスローサラダ	3 御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	4 五目うどん おにぎり、サラダ 果物	5 麦御飯、すまし汁 オムレツ ほうれん草サラダ	6 御飯、ワカメスープ れんこんと挽肉の照り焼き、プリン	
8 御飯、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き 茄子の中華煮	9 ハンバーガー 野菜スープ、サラダ ゼリー、ジュース	10 御飯、味噌汁 親子煮 スパゲティサラダ			12 弁当	
		16 シーフードカレー 野菜スープ 大豆サラダ	17 御飯、だご汁 鶏の塩麹焼き コブサラダ	18 御飯、中華スープ 魚のタラコ焼き 棒々鶏	19 御飯、味噌汁 豆腐のふわふわ揚げ ハムサラダ	20 そうめん会
22 タコライス 中華風コーンスープ サラダ	23 御飯、さつま汁 魚のキャロットソースかけ 卵の花サラダ	24 冷やし中華、おにぎり 胡麻豆腐OR冷奴 春巻き	25 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ 大学芋	26 麦御飯、味噌汁 コロッケ ひよこ豆サラダ		
29 麦御飯、卵スープ 豆乳グラタン ナムル	30 御飯、のっぺい汁 魚の胡麻焼き お魚パスタ	31 照り焼きチキンサド コーンスープ、サラダ ゼリー、牛乳	<p>2022年の土用の丑の日は7月23日(土)と8月4日(木)です。</p> <p>2つあるの??と思われるかもしれませんが、土用とは「立春・立夏・立秋・立冬」の前18日間のこと、その期間中の丑の日を【土用の丑の日】と呼ぶので、年によっては2回の事もあります。二度目の丑の日の事を「二の丑」と呼びます。</p>			