



10月のこんだて



月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	お月見とは?? お月見は、秋の満月を愛でながら豊かな実りに感謝する日本の伝統行事です。 一般的には旧暦の8月15日（現在の9月中旬～10月初旬）に行われ、「十五夜」と呼ばれます。この日は空気が澄み、月が最も美しく見えるとされ、すすきを飾り、月見団子や秋の収穫物をお供えして月を眺めます。
		ピースごはん・だご汁 あじのさんが焼き こんにゃくの南蛮漬け	スパゲッティ・パン 野菜スープ 人参サラダ	ごはん・みそ汁 親子煮 マカロニサラダ	
6 	7 	8 	9 	10 	
ガパオライス丼 すまし汁・サラダ よもぎ笹団子	ごはん・そうめん汁 オムレツ ほうれん草サラダ	ごはん・サラダ 生姜とワカメのスープ 魚のタルタルソースかけ	ごはん・みそ汁 ちくわの磯部揚げ コブサラダ	ごもく 五目うどん パン・サラダ 赤しそゼリー	
	14 	15 	16 	17 	18
	ぶた 豚キムチ丼 すまし汁・サラダ くずまんじゅう	ごはん・きのこ汁 パリツオーネ コールスローサラダ	チキンサンド ミネストローネ れんこんサラダ ゼリー・ジュース	カレーライス 野菜スープ サラダ	BBQ
20 	21 	22 	23 	24 	ハロウィンとは? ハロウィンとは、毎年10月31日に行われる海外のお祭りです。 古代アイルランドに住んでいたケルト人が起源と考えられており、現代ではアメリカの民間行事と親しまれ、カボチャをくりぬいてジャックオーランタンを作ったり飾ったり、子供たちがお化けなどに仮装して近所の家々からお菓子をもらったりする風習があります。
ごはん・ワカメスープ 魚のカレー焼き 金平ゴボウ	ちゃんぽん パン・サラダ くだもの	チキンパエリア ストラッチャッテラ サラダ	ごはん・すまし汁 グラタン 胡瓜の味噌マヨかけ	ごはん・かきたま汁 ハンバーグ ひじきのサラダ	
27 	28 	29 	30 	31 	
ごはん・みそ汁 鶏の中華風照り焼き ハムサラダ	ごはん・のっぺい汁 魚のもみじ焼き スパゲティサラダ	ポテサラドッグ OR カレーホットドッグ コーンスープ サラダ・ゼリー・牛乳	タコライス 中華スープ サラダ	ごはん・生姜スープ かぼちゃのコロッケ 里芋のかか煮	