

9月のこんだて

月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 	5 	6 	
ごはん、たまごスープ グラタン、胡麻和え	ごはん、みそしる マカロニサラダ 親子煮	ラーメン、サラダ おにぎり、小籠包	さかな 魚のパエリア ミルクスープ だいず 大豆サラダ	ごはん、武者汁 豆腐のふわふわ揚げ コールスローサラダ	
9 	10 	11 	12 	13 	14
かんこくふう 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ しっとりどら焼き	ナポリタンサンド ミネストローネ、 ぎゅうにゅう 牛乳 サラダ、ゼリー	ごはん、みそしる とり 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの	オムライス オニオンスープ サラダ	ごはん、中華スープ さかな 魚の柚子ソースかけ ゴーヤチャンプル	べんとう お弁当
	17 	18 	19 	20 	21
	ロコモコ丼、すまし汁 サラダ、白玉団子	ごはん、みそしる チキン南蛮、酢のもの	さら 皿うどん、おにぎり サラダ、愛玉子ゼリー	ごはん、生姜スープ コロケ さといも 里芋のかか煮	ハヤシライス 野菜スープ ブルーベリータルト
	24 	25 	26 	27 	28
	ごはん、みそしる さかな 魚の更紗焼き カリフラワーサラダ	テリヤクサント or フィッシュサント 野菜スープ、サラダ ヨーグルト、ジュース	ごぼうと大豆のキマレ トマトスープ ブロッコリーサラダ	ごはん、ポークチャップ にら玉スープ フレンチサラダ	ひがえ 目帰り旅行
30 	<p>食欲の秋！？ ～月見どろぼう～</p> <p>昭和のころまではあったようですが、「月見どろぼう」といって、お月見のお供えは近所の子ども達が庭に入り、縁側に上がって、お団子も野菜も好きに持って行っていいよ、という習慣が昔からありました。供えたものが全部なくなることが縁起よしとされるのは、この晩の子どもが月の神様のお使いだと考えられていたからです。昔々集落を一緒に開墾した先祖のなかには、子孫が途絶えた人もいます。そのため、この習慣には、村全体で祖先を供養するといった意味合いもあったのです。</p>				
ごはん、中華スープ チーズタッカルビ スタミナサラダ					