



のこんだて

月	火	水	木	金	土
2 		4 	5 	6 	7
さんしょくどん 三色丼、もずくスープ サラダ、葛まんじゅう		ごはん、すまし汁 鶏肉のコチュジャン焼き 南瓜のサラダ	ごはん、すいぎょうざ 御飯、水餃子 魚の利休焼き スパゲティサラダ	むぎごはん 麦御飯、ゴボウサラダ 野菜たっぷり鶏団子 汁、竹下足メンチカツ	ハヤシライス 野菜スープ 杏仁豆腐
9 	10 	11 	12 	13 	
シシリアンライス トロトロ卵のスープ ブロッコリーサラダ	たきこみごはん 炊き込み御飯、 ワンタンスープ ひじきのサラダ 豆腐のふわふわ揚げ	ごはん、さつま汁 魚のキャロットソースかけ 卵の花サラダ	たつたあ 竜田揚げサンド ミネストローネ、サラダ ヨーグルト、ジュース	むぎごはん 麦御飯、すまし汁 チキン南蛮 酢の物	
16 	17 	18 	19 	20 	
むぎごはん 麦御飯、かに玉汁 豚じゃが煮 大根サラダ	ごはん、つぼん汁 魚のムニエル 茄子のそぼろ炒め	ごはん、たいびーえん 御飯、太平燕 すき焼き風コロケ 胡麻和え	ラーメン、おにぎり サラダ ターサイパオズ	カレーライス ブロッコリースープ 豆と昆布のサラダ	
和食の日 セレクトメニュー いきなり団子 OR どら焼き	24 	25 	26 	27 	
	ごはん、わふう 御飯、和風グラタン 三種のきのこ味噌汁 いきなり団子 どら焼き	チキンパエリア コーンスープ ナッツ和え	ごはん 御飯、もやしスープ 魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ	さら 皿うどん、おにぎり サラダ イカたっぷり焼き	
30 	<div style="text-align: center;"> <h3>七五三と十三参り</h3> <p>数え年で、三歳と五歳の男の子、三歳と七歳の女の子をこの日に祝うのが七五三の行事です。その子が生まれた土地の神様【産土神(うぶすながみ)】にお参りするのが元々のならわしでした。</p> <p>昔は、七つ前は神のうちと言って、男女とも七歳になって氏子入りすることで、正式に村などの地域の共同体仲間入りしました。また、男女ともに数え年で十三歳になることを祝う十三詣りのならわしもあります。</p> </div>				
ミトソーススパゲティ パン、野菜スープ 人参サラダ	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;">11月15日は七五三</div>				