



のこんだて



月	火	水	木	金	土
5/31 	<div style="text-align: center;"> <p>母の日 5月の第二土曜日は母の日です。母の日の起源は諸説ありますが、「約100年前にアメリカのウェストヴァージニア州で、アンナ=ジャービスという女性が母の追悼のため、5月10日に赤いカーネーションを送った。」というのが一般的です。 その後アメリカ全土に広まっていき、日本にも大正時代に教会で母の日のお祝いが行われるようになり、その後徐々に民間にも浸透していきました。 カーネーションを贈る日というのが定番ですが、感謝を表す日でもあります。</p> </div>				1
スパゲティ、パン えのきとベーコンのスープ ごまサラダ					ごはん みそしる 御飯、味噌汁 からあげ 唐揚げ ムース
	5月4日 <p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	6 	7 	8
			ひやよし中華、柏餅 おにぎり なす ちゅうかに 茄子の中華煮	むぎごはん ちゃ 麦御飯、茶そば汁 とりにく しお 鶏肉の塩こうじ焼き まっちゃしらたま 抹茶白玉	ごはん みそしる 御飯、味噌汁 わふう 和風きんぴら つつ 包み ヨーグルト
10 	11 	12 	13 	14 	
むぎごはん やさい 麦御飯、野菜スープ シーフードグラタン ナムル	ごはん みそしる 御飯、なめこの味噌汁 さかな さらさや 魚の更紗焼き カリフラワーサラダ	カルボナーラサンド トマトスープ、牛乳 レンコンサラダ、ゼリー	ごはん じゃがいも 御飯、じゃが芋スープ とり ちゅうかふう 鶏の中華風てりやき ハムサラダ	かんこくふう シーチキン どん 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ だいがくいも	
17 	18 	19 	20 	21 	22
むぎごはん みそしる 麦御飯、味噌汁 とり しょうゆかお あ 鶏の醤油香り揚げ あんにん フルーツ杏仁	カレーライス ブロッコリースープ まめ こんぶ 豆と昆布のサラダ	ごはん にんじん 御飯、人参サラダ トロかわかめのスープ キャベツメンチカツ	さら 皿うどん、果物 サラダ おにぎり	ごはん ちゅうか 御飯、中華スープ さかな や 魚のカレー焼き きんぴらごぼう	ごはん あか 御飯、赤だし れんこん にく てりやき 蓮根とひき肉の照焼 タルト
24 	25 	26 	27 	28 	29
むぎごはん すまし汁 麦御飯、すまし汁 オムレツ ポパイサラダ	パエリア (魚 or 豚) コーンスープ ナッツ和え	ごはん はるさめ 御飯、春雨スープ つくねの甘酢炒め ブロッコリーサラダ	てんしんはん 天津飯 みそしる 味噌汁、サラダ ゼリー	ごはん しょうゆ 御飯、しょうゆ汁 ハンバーグ ひじきのサラダ	パン、野菜スープ ナゲット、プリン ジュース