



のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>～八十八夜の別れ霜～</p> <p>5月上旬になると気候も安定してくことから、安心して本格的な農作業に取り掛かれるようになります。そのため「八十八夜」は農業のはじまりを告げる雑節とも言われています。</p>		<p>1</p> <p>ごはん、すまし汁 鶏肉のネギチリ焼き 抹茶ゼリー</p>	<p>2</p> <p>ごはん、生姜スープ コロッケ 里芋のかか煮</p>	<p>5月3日 憲法記念日</p>	<p>5月4日</p> <p>みどりの日</p>
	<p>7</p> <p>ごはん、すまし汁 チキン南蛮 酢のもの</p>	<p>8</p> <p>ごはん、味噌汁 魚のピカタ ゴーヤチャンプル</p>	<p>9</p> <p>オムライス コーンスープ 和え物</p>	<p>10</p> <p>かき揚げうどん おにぎり、サラダ みかん&人参ゼリー</p>	<p>11</p> <p>社会体験</p>
<p>13</p> <p>カレーのパエリア コンソメスープ 胡豆昆サラダ</p>	<p>14</p> <p>のらぼうめし、だご汁 あじのさんが焼き こんにゃくの南蛮漬</p>	<p>15</p> <p>焼きそばパン シーフードチャウダー、サラダ ゼリー、ジュース</p>	<p>16</p> <p>ごはん、味噌汁 チーズと大葉のロールカツ コブサラダ</p>	<p>17</p> <p>ごはん、春雨スープ つくねの甘酢炒め ブロッコリーサラダ</p>	
<p>20</p> <p>ガパオ風ライス 野菜スープ 大豆サラダ</p>	<p>21</p> <p>ごはん、味噌汁 魚のチャン焼き ゼリー</p>	<p>22</p> <p>ごはん、そうめん汁 ハンバーグ ポトとひじきのサラダ</p>	<p>23</p> <p>皿うどん おにぎり サラダ、果物</p>	<p>24</p> <p>ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの</p>	
<p>27</p> <p>ごはん、ガスパチョ 豆乳グラタン ナムル</p>	<p>28</p> <p>ホットドック 野菜スープ、ゼリー 人参サラダ、牛乳</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうどん ぶたどん 牛丼or豚丼 すまし汁、サラダ 葛饅頭</p>	<p>30</p> <p>ごはん、もやしのスープ 魚の味噌チーズ焼き スパゲティサラダ</p>	<p>31</p> <p>カレーライス キャベツのスープ 中華サラダ</p>	