



5月のこんだて



月	火	水	木	金	土	
<p>今は昔の五月晴れ</p> <p>五月晴れという、いまでは五月の気持ちのいい青空を思い浮かべますが、かつては違った意味を持っていました。昔は旧暦の五月といえば、梅雨のさなかにあたりました。そんな時期の晴天ということは、梅雨の合間にぽっかり広がる晴れのこと。つまり五月晴れとは、梅雨の晴れ間を指す言葉でした。旧暦から新暦に切り替えたのは、明治五年(1832年)のことですから、140年余りの月日を経て、五月という季節のイメージががらりと変わって今に至ります。</p>			<p>5月5日は端午の節句</p> <p>端午の節句に食べるものとして柏餅がありますが、柏の葉は新芽が出てからしか古い葉を落とさないことから、子孫繁栄の縁起が込められた食べ物とされています。柏餅が端午の節句の行事食として作られるようになったのは江戸時代で、それまではもっぱらちまきが食されたようです。</p>		1	2
					<p>ごはん・みそ汁 チキン南蛮 酢のもの</p>	<p>ハヤシライス 野菜スープ 抹茶プリン</p>
4	5	6	7	8	9	
<p>5月3日 憲法記念日</p>	<p>5月5日 こどもの日</p>	<p>5月6日 振替休日</p>	<p>マーボー丼・サラダ もずくスープ くだもの</p>	<p>ごはん・みそ汁 もちりりポテトフライ ゴボウサラダ</p>	<p>ごはん ブロッコリースープ かみかみバーグ ムース</p>	
11	12	13	14	15		
<p>ごはん・みそ汁 とりしょうゆかおあ 鶏の醤油香り揚げ シーザーサラダ</p>	<p>ごはん・のっぺい汁 さかなごまや 魚の胡麻焼き スパゲッティサラダ</p>	<p>コロッケバーガー カレースープ サラダ ゼリー・牛乳</p>	<p>ごはん・すまし汁 オムレツ ほうれん草サラダ</p>	<p>タコライス ちゅうかふう 中華風コーンスープ サラダ</p>		
18	19	20	21	22	23	
<p>ビビンバ丼 すまし汁 サラダ・くだもの</p>	<p>ごはん・しょうが さけやさい 鮭と野菜のカツ 里芋のかか煮</p>	<p>チャンポン おにぎり サラダ・ゼリー</p>	<p>ごはん・みそ汁 おやこに 親子煮 マカロニサラダ</p>	<p>カレーライス やさい 野菜スープ カリフラワーサラダ</p>	<p>しゃかいたいけん 社会体験</p>	
25	26	27	28	29		
<p>ごはん じゃがいもスープ とりにくおろしや 鶏肉の卸焼き ブロッコリーサラダ</p>	<p>ひちゅうか 冷やし中華 おにぎり・春巻き ゼリー</p>	<p>ごはん・とうにゅう ピーマン肉詰めフライ ORなすにく 茄子肉のせフライ にんじんサラダ</p>	<p>ごはん・すまし汁 グラタン きゅうりみそ 胡瓜の味噌マヨかけ</p>	<p>ごはん・かきたまじる さかななんぼんづ 魚の南蛮漬け えだまめ 枝豆サラダ</p>		