

3月

のこんだて



月	火	水	木	金	土	
	<p>【ひなあられ】 基本的に赤、白、緑で彩られています。赤色は生命のエネルギー、白は大地のエネルギー、緑は春の新緑のエネルギーを表します。夏を現す黄色を加えて、四季を意味する場合もあるそうです。</p>			1	2	
				<p>ごはん、そうめん汁 ハンバーグ ポテとひじきのサラダ</p>	<p>ハヤシライス 野菜スープ プリン</p>	
4	5	6	7	8		
<p>ちらし寿司、すまし汁 彩り野菜の豆腐寄せ ひなあられ</p>	<p>ごはん、味噌汁 親子煮 スパゲティサラダ</p>	<p>ホットドッグ トマトスープ、ゼリー 杓苺草サラダ、牛乳</p>	<p>ごはん、かき玉汁 魚の南蛮漬け 枝豆サラダ</p>	<p>シーフードカレー キャベツのスープ 中華サラダ</p>		
11	12	13	14	15		
<p>むぎごはん、すまし汁 グラタン 胡瓜の味噌かけ</p>	<p>皿うどん おにぎり、サラダ ゼリー</p>	<p>ごはん、味噌汁 魚の更紗焼き カリフラワーサラダ</p>	<p>オムライス (杓苺ソース) コーンスープ サラダ</p>	<p>ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの</p>		
18	19	<p>春分の日</p>		21	22	23
<p>ごはん、味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ</p>	<p>焼きそばパン シーフードチャウダー、ゼリー サラダ、ジュース</p>			<p>おんたま 温玉そばろ井 すまし汁、果物 ブロッコリーサラダ</p>	<p>チキンパエリア 野菜スープ サラダ</p>	<p>ごはん、赤だし 豆腐のふわふわ揚げ 水ようかん</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ ミニ桜もち</p>	<p>ごはん 御飯、ワカメスープ 魚のカレー焼き 金平ごぼう</p>	<p>ポークライス ブロッコリースープ 豆と昆布のサラダ</p>	<p>とりてん 鶏天うどん or とろろ うどん、おにぎり サラダ、果物</p>	<p>ごはん、生姜スープ コロッケ 里芋のかか煮</p>	<p>お花見弁当</p>	