



のこんだて



月	火	水	木	金	土
7/31 	<p>たくま 託麻ワークセンターは25周年！！</p> <p>3日は特別メニューでみんなでお祝いしましょう♪</p>				1
三色丼 もずくスープ サラダ、ゼリー					ごはん みそしる 御飯、味噌汁 れんこん ひきにく て や 蓮根と挽肉の照り焼き まっちゃ 抹茶ぷりん
3 	4 	5 	6 	7 	
チラシ寿司、すまし汁 エビフライ デザート	ごはん えだまめ 御飯、枝豆サラダ しょうが 生姜とワカメのスープ さかな 魚の外刺ソースかけ	ごはん むしやじる 御飯、武者汁 とり しゅうゆかお 鶏の醤油香り揚げ もずく酢	ごはん たま 御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	あま かわごはん 天の川御飯 たなばた セタそうめん汁 ほし 星のハンバーグ キラキラゼリー	
10 	11 	12 	13 	14 	15
ごはん みそしる 御飯、味噌汁 とりにく うめこうじや 鶏肉の梅麹焼き とうがん くず に 冬瓜のエビ葛煮 いとひ なっとう 糸引き納豆or ひきわり なっとう 納豆	コロケバーガー カレースープ、サラダ れいとう 冷凍みかん、牛乳	ごはん 御飯、マカロニサラダ ストラッチャッテラ さかな みそ 魚の味噌チズ焼き	オムライス コーンスープ あも 和え物	さら 皿うどん、おにぎり サラダ ゼリー	ごはん みそしる 御飯、味噌汁 とうふ 豆腐のふわふわ揚げ シューアイス
	18 	19 	20 	21 	22
	ドライカレー オニオンスープ ちゅうか 中華サラダ	ホットドッグ コンソメスープ サラダ、ジュース ヨーグルト	ごはん じる 御飯、さつま汁 さかな 魚キャロットソースかけ う はな 卵の花サラダ	かんこくふう 韓国風シーチキン丼 じる すまし汁、サラダ ちゅうがく 中学芋	ごはん あか 御飯、赤だし キャベツのミンチカツ みず 水ようかん
24 	25 	26 	27 	28 	
ごはん たまご 御飯、卵スープ グラタン こまあ 胡麻和え	ごはん みそしる 御飯、味噌汁 おやこに 親子煮 スパゲティサラダ	ジャーチャーめん おにぎり、サラダ くだもの 果物	ごはん とうにゅう 御飯、豆乳スープ いそべあ ちくわの磯辺揚げ ゴボウサラダ	ごはん すいぎょうざ 御飯、水餃子 さかな 魚のピカタ ジャーマンポテト	