



2月のこんだて



月	火	水	木	金	土
				1 	
				きつねうどん おにぎり、胡麻和え コーヒーゼリー	
4 	5 	6 	7 	8 	9
いわしカレー つみれ汁 大豆のサラダ	ごはん、けんちん汁 魚のおろしポン酢掛 タラモサラダ	竜田揚げサンド、サタ ミネストローネ ヨーグルト、ジュース	ごはん、みそしる 親子煮 スパゲティサラダ	むぎごはん、お事汁 麦御飯、あじ入りさんが焼き お芋スティック	ハヤシライス 玉子スープ プリン
	1 2 	1 3 	1 4 	1 5 	
	チリコンカンライス 野菜スープ サラダスティック	ごはん、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き ナスの中華煮	ロコモコ、すまし汁 里芋のサラダ わらび餅チョコ	むぎごはん、みそしる 麦御飯、鶏の醤油香り揚げ ゴボウサラダ	
1 8 	1 9 	2 0 	2 1 	2 2 	2 3
チキンパエリア コーンスープ ピーナッツ和え	ごはん、すまし汁 オムレツ ポパイサラダ	ごはん、みそしる 魚の蒸し焼き まごわやさしいサダ	ごはん、白玉汁 チーズハンペンフライ フルーツ杏仁	むぎごはん、ニラ玉スープ 麦御飯、大根とつくねの煮物 春雨サラダ	パン、サラダ ロールキャベツ デザート、牛乳
2 5 	2 6 セレクトメニュー 	2 7 	2 8 		
むぎごはん、中華スープ ポークチャップ フレンチサラダ	ごはん、みそしる サミチスカツ or 豚カツ ブロッコリーサラダ	かんこくふう 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ りんごゼリー	さら 皿うどん、おにぎり えのきの和風サラダ しそ巻餃子		

事八日(ことようか)2月8日とは？

事八日は1年の仕事始めの日。農事や祭事今日から始めるという節目の日です。お餅をついたり、麦飯を炊いたり、地方によって習わしは様々です。なかには芋、ごぼう、大根、小豆、人参、くわい、こんにゃくなどの具をたっぷり入れた「お事汁」を頂く風習もあるということです。

初午(はつうま)と油揚げ

2月になって最初の午の日に行われる稲荷神社の祭事を初午といい、油揚げを奉納します。これは狐の好物がネズミの油揚げであり、奉納の際にネズミではなく豆腐の油揚げを用いたことから、今では「狐の好物は油揚げ」と転じました。

三角形の稲荷寿司は狐の耳を、俵型の稲荷寿司は稲荷神社が豊作、商売繁盛の神様であることにちなんでいるそうです。