

# 5月 May のこんだて

月	火	水	木	金	土
<p><b>端午の節句</b> </p> <p>「端午の節句」の「端」は物のはし、つまり「始まり」という意味です。また、「午」は「五」に通じることから「端午」は月の始めの五日を表す言葉でした。その中でも五という字が重なる5月5日を「端午の節句」と呼ぶようになりました。5月5日は「菖蒲の節句」ともされており、「菖蒲」が「尚武」と同じ読みであることから、鎌倉時代から男の子の節句とされ、甲冑・武者人形を飾り庭前に鯉のぼりを立てて男の子の成長を祝うようになりました。この日は邪気を払う意味から、菖蒲や蓮を軒に挿し、ちまきや柏餅を食べるのが良いとされています。</p>			1	2	
					
			麦御飯、茶そば汁 鶏肉のコーン焼き 抹茶白玉	ハヤシライス 野菜スープ 白ごまプリン	
 <b>みどりの日</b>	 <b>こどもの日</b>	 <b>振替休日</b>	7	8	9
					
			きぬがさどん 衣笠井、すまし汁 サラダ 柏餅	麦御飯、赤だし 炒り鶏 春雨サラダ	麦御飯、味噌汁 鶏の醤油香り揚げ タルト
1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	<b>5月の食材</b> アスパラガス さやえんどう グリンピース ふき たけのこ
					
麦御飯 ハンペンのすまし汁 肉じゃが、ナムル	照り焼きバーガー コーンスープ、サラダ ゼリー、ジュース	シーフードカレー キャベツのスープ 大豆のサラダ	焼き鳥丼、味噌汁 コールスローサラダ 葛饅頭	麦御飯、豚汁 魚の胡麻マヨ焼き チーズとひじきのヨーグルトサラダ	
1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	
					
麦御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	御飯 生姜とワカメのスープ コロッケ 里芋のかか煮	御飯 卵豆腐のすまし汁 魚のムニエル レモン和え	冷やし中華、おにぎり 茄子の中華煮 果物	麦御飯 インゲンスープ おからのグラタン ナムル	
2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
					
麦御飯 かにのとろみ汁 鶏肉の塩麴焼き 大豆の煮物	ホットドッグ、サラダ ミネストローネ、牛乳 キャラルプリン or 抹茶水ようかん	御飯、豆乳スープ ちくわの磯部揚げ ゴボウサラダ	皿うどん、おにぎり サラダ たっぷり野菜の春巻き	炊き込み御飯 すまし汁 魚の塩焼き カリフラワーサラダ	御飯、味噌汁 あじのさんが焼き ヨーグルト