



のこんだて



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| スパゲティ パン、野菜スープ サラダ | 御飯、すまし汁 鶏肉の塩麴焼き 白玉団子（抹茶ソース） | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ごぼうと大豆のキマラー ハンペンのすまし汁 ブロッコリーサラダ | 御飯、野菜スープ シーフードグラタン ナムル | 唐揚げサンド、サラダ ミネストローネ ゼリー、ジュース | 御飯、豚汁 魚の胡麻マヨ焼き ひじきとチーズのサラダ | 御飯、かき玉汁 ハンバーグ コールスローサラダ | バーベキュー |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 麦御飯、豆乳味噌汁 豚肉の生姜焼き 韓国風マカロニサラダ | 御飯、つぼん汁 魚のムニエル 茄子そぼろ炒め | かき揚げうどん おにぎり、サラダ ゼリー | タコライス 中華風コーンスープ サラダ | 御飯、武者汁 鶏の醤油香り揚げ 酢の物 | 御飯、赤だし 豆腐のふわふわ揚げ タルト |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 御飯、中華スープ チーズタッカルビ スタミナサラダ | ホットドッグ、牛乳 イタリアンスープ 人参サラダ、ゼリー | 炊き込み御飯、 味噌汁、魚の塩焼き カリフラワーサラダ | 御飯、太平燕 ハムポテトフライ 胡麻和え | 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ 大学芋 | 御飯、味噌汁 和風金平包み ヨーグルト |
| 29 | 30 | 31 | 31 セレクトメニューです | | つぼん汁?? つぼん汁とは、鶏肉・蒲鉾の他、里芋、ごぼう、人参、大根など根菜の野菜を小さめに切り、だし汁で煮て醤油味で仕上げた具たくさん熊本県人吉球磨の郷土料理です。 |
| 御飯、ハムサラダ 人参と生姜のスープ タンドリーチキン | 皿うどん、おにぎり サラダ 果物 | 御飯、すまし汁、サラダ チーズちくわ磯辺揚げ or カニカマ磯辺揚げ | | | |