

10月のこんだて

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	
むぎごはん 味噌汁 オムレツ 黄粉団子	ごはん とうにゅう 御飯、豆乳スープ ちくわの磯部揚げ ゴボウサラダ	ごはん とうふ みそしる 御飯、豆腐の味噌汁 さかな 魚のレモンソースがけ かぼちゃ 南瓜のサラダ	カルボナーラサンド ミネストローネ、サラダ カブチノゼリー、牛乳	むぎごはん 麦御飯、ワカメスープ とりにく 鶏肉と青菜の甘酢煮 オニオンサラダ	
	7	8	9	10	11
むぎごはん 味噌汁 オムレツ 黄粉団子	ごはん 御飯、かに玉スープ ぶた 豚ジャガ煮 だいこん 大根サラダ	ごもく 五目うどん おにぎり、サラダ やまいもたんざく あ 山芋短冊揚げ	や とりどん 焼き鳥丼、赤だし コールスローサラダ くだもの 果物 (目の愛護デーです)	ひみつの御飯、豆スープ さかな 魚のホイル焼き コスモスサラダ	ハヤシライス たまご 卵スープ プリン
	15	16	17	18	19
むぎごはん 味噌汁 オムレツ 黄粉団子	ごはん 御飯、そうめん汁 ハンバーグ (きのこソース) ポテトとひじきのサラダ	ごはん 御飯、もやしのスープ さかな 魚の味噌チーズ焼き スパゲッティサラダ	ごはん 御飯、すまし汁 チキン南蛮 す もの 酢の物	タコライス ちゅうかふう 中華風コーンスープ サラダ	パン、野菜スープ とり しょうゆかお 鶏の醤油香り揚げ パンコツ、牛乳
21	21 日は たのしい 出張 バーベキュー	23	24	25	26
むぎごはん 味噌汁 オムレツ 黄粉団子	ごはん 御飯、味噌汁 さかな 魚のムニエル な す 茄子のそぼろ炒め	キーマカレー やさい 野菜スープ マカロニサラダ	さら 皿うどん、おにぎり サラダ むらさきいも 紫芋の胡麻団子 or くずもち 葛餅	ごはん 味噌汁 たつた あ 竜田揚げ くり 栗のムース	
28	29	30	31		
むぎごはん 味噌汁 オムレツ 黄粉団子	かんこくふう 韓国風シーチキン丼 すまし汁、サラダ リンゴゼリー	ごはん 御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	ごはん 御飯、味噌汁 かぼちゃ 南瓜のコロッケ まごわやさしいサラダ		

ハロウィンの仮装はなぜするの？

家の周りを徘徊する悪霊たちが、仮装している姿を見て逃げていくようとするため（魔除け）という意味や、ハロウィンの時期にやってくる靈を遠ざける為などの理由が挙げられます。仮装することで、靈たちに溶け込み、目をくらませるという意味もあるとか。お化けや悪霊などの怖い仮装をするのが本来のハロウィンです。