

10月のこんだて

月	火	水	木	金	土
	1  ごはん、とうりゅう 御飯、豆乳スープ ちくわの磯部揚げ ゴボウサラダ	2  ごはん、とうふ、みそしる 御飯、豆腐の味噌汁 さかな、魚のレモンソースがけ かぼちゃ、南瓜のサラダ	3  カルボナーラサンド ミストローネ、サラダ か、チーズ、牛乳	4  むぎごはん、麦御飯、ワカメスープ とりにく、鶏肉と青菜の甘酢煮 あまず、オニオンサラダ	
	7  むぎごはん、みそしる 麦御飯、味噌汁 オムレツ きなこだんご 黄粉団子	8  ごはん、かにたま 御飯、かに玉スープ ぶた、豚ジャガ煮 だいこん、大根サラダ	9  ごもく、五目うどん おにぎり、サラダ やまいも、山芋短冊揚げ	10  や、とりどん、あか 焼き鳥丼、赤だし コールスローサラダ くだもの、果物 (目の愛護デーです)	11  ひみつの御飯、豆スープ さかな、魚のホイル焼き コスモスサラダ
	15  ごはん、御飯、そうめん汁 ハンバーグ(きのこソース) ポテトとひじきのサラダ	16  ごはん、御飯、もやしのスープ さかな、魚の味噌チーズ焼き スパゲッティサラダ	17  ごはん、御飯、すまし汁 チキン南蛮 す、酢のもの	18  タコライス ちゅうかうふう、中華風コーンスープ サラダ	19  パン、野菜スープ とり、鶏のしょうゆかお揚げ あ、鶏の醤油香り揚げ ぎゅうにゅう、パンコッタ、牛乳
	21  21日は たのしい 出張 バーベキュー	23  ごはん、みそしる 御飯、味噌汁 さかな、魚のムニエル なす、茄子のそぼろ炒め	24  キーマカレー やさしい、野菜スープ マカロニサラダ	25  さら、皿うどん、おにぎり サラダ むらさきいも、紫芋の胡麻団子 or くずもち、葛餅	26  ごはん、みそしる 御飯、味噌汁 たつたあ、竜田揚げ くり、栗のムース
28  むぎごはん、麦御飯、知床サラダ だいず、大豆とひよこのポトフ とりにく、鶏肉の塩麴焼き	29  かんこくふう、韓国風シーチキン丼 どん、すまし汁、サラダ りんごゼリー	30  ごはん、にらたま 御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ	31  ごはん、みそしる 御飯、味噌汁 かぼちゃ、南瓜のコロッケ まごわやさしいサラダ		

ハロウィンの仮装はなぜするの？
 家の周りを徘徊する悪霊たちが、仮装している姿を見て逃げていくようにするため（魔除け）という意味や、ハロウィンの時期にやってくる霊を遠ざける為などの理由が挙げられます。仮装をすることで、霊たちに溶け込み、目をくらませるという意味もあるとか。お化けや悪霊などの怖い仮装をするのが本来のハロウィンです。