

1月

January

のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>お正月といえばおせち？！</p> <p>「おせち」は「御節」と書き、季節の節目を祝う特別な料理を意味します。おせちの食材は五穀豊穡や子孫繁栄の他、無病息災などを祝うのが特徴です。また、重箱に詰めるのは神様へのお供え物という意味もあり、新年の始まりを盛大に祝うために使われてきました。</p> <p>おせちの五段の重箱にはそれぞれ意味があります！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一の重 ～ 不老長寿・子孫繁栄・家内安全 ・二の重 ～ 学業成就・よろこび・財産 ・三の重 ～ 出世・不老長寿・夫婦円満 ・四の重 ～ 無病息災・末広がり・家運向上 ・五の重 ～ 空箱（神様からの福を授かる） 					<p>4</p> <p>ごはん、プリン 野菜スープ 竜田揚げ</p>
<p>6</p> <p>おにぎり、ジュース 豚肉のみぞれ汁 マカロニサラダ オードブル</p>	<p>7</p> <p>七草あんかけ丼 味噌汁、サラダ くだもの果物</p>	<p>8</p> <p>ゴボウと大豆のキマカレー すまし汁 ブロッコリーサラダ</p>	<p>9</p> <p>ごはん、サラダ 生姜とワカメスープ 魚のタルタルソース</p>	<p>10</p> <p>きつねうどん サラダ、きな粉餅 ミニ春巻き</p>	<p>11</p> <p>ごはん、赤だし 和風きんぴら包み タルト</p>
	<p>14</p> <p>豚キムチ丼、サラダ すまし汁 おさつスティック</p>	<p>15</p> <p>ごはん、ピーズスープ 魚のホイル焼き 玉ねぎサラダ</p>	<p>16</p> <p>ごはん、中華スープ かぼちゃのグラタン 胡麻和え</p>	<p>17</p> <p>ごはん、鶏汁 チーズハンバーグ 杏仁豆腐</p>	<p>18</p> <p>ピザ、スープ ミニクレープ ジュース</p>
	<p>20</p> <p>タコライス、サラダ 中華風スープ</p>	<p>21</p> <p>ごはん、だんご汁 魚の塩麴焼き コブサラダ</p>	<p>22</p> <p>ごはん、味噌汁 チキン南蛮、酢のもの</p>	<p>23</p> <p>皿うどん、ゼリー おにぎり、サラダ</p>	<p>24</p> <p>ごはん、かきたま汁 豆腐のふわふわ揚げ シーザーサラダ</p>
<p>27</p> <p>ごはん、わかめスープ チーズタッカルビ 大根サラダ</p>	<p>28</p> <p>ごはん、コロケ カニのとろみ汁 ゴボウサラダ</p>	<p>29</p> <p>リゾット or フィッシュバーガー コンソープ、サラダ 牛乳、ゼリー</p>	<p>30</p> <p>ごはん、豆乳味噌汁 豚肉の生姜焼き 韓国風パゲティサラダ</p>	<p>31</p> <p>ごはん、めかたま汁 魚の柚子胡椒焼き ナスの中華煮</p>	