



のこんだて

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|-------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 防災の日 9月1日は | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | ごはん 御飯、すまし汁 オムレツ ポパイサラダ | ごはん 御飯、豆スープ 魚のホイル焼き コスモスサラダ | ひやし中華 おにぎり、冷奴 春巻き | かんこくふう 韓国風シーチキン丼 みそ汁 サラダ くだもの 果物 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| むぎごはん 麦御飯、ビーンズスープ ミートソースグラタン シーザーサラダ | にんじん 人参サンド、ミネロネ はるさめ 春雨サラダ ゼリー、牛乳 | ごはん 御飯、水餃子 魚の味噌チーズ焼き スパゲティサラダ | タコライス 中華風コーンスープ サラダ | むぎごはん 麦御飯、味噌汁 とり肉のガシューナツ炒め バジルサラダ | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| みぞれチキン丼 すまし汁、もやしサラダ ゼリー | ごはん 御飯、そうめん汁 ハンバーグ ポテトとひじきのサラダ | ごはん 御飯、にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ | ごはん 御飯、なめこの味噌汁 魚の更紗焼き カリフラワーサラダ | さらうどん、おにぎり サラダ くだもの 果物 | パン、野菜スープ 鶏の醤油香り揚げ ヨーグルト、ジュース |
| 敬老の日 | 秋分の日 | 23 | 24 | 25 | |
| | | ドライカレー オニオンスープ 中華サラダ | ごはん 御飯、だご汁 豆腐のふわふわ寄せ オーロラソース和え | むぎごはん 麦御飯、味噌汁 チキン南蛮 酢の物 | |
| 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>9月1日は【防災の日】です</p> <p>近年、自然災害が毎年のおこるようになってきました。それに加えて未知のウイルスとの闘いまで…。台風や大雨は事前に予測ができるため、ある程度防ぐことができますが、地震や火山噴火などは予期せず起こります。そんなときに慌てず、冷静に対処できるよう、日ごろから防災意識を高める必要があるのではないでしょうか。</p> <p>今一度備蓄品の点検をし「万が一」に備えましょう</p> </div> | | |
| むぎごはん 麦御飯、味噌汁 とり肉の塩麴焼き 冬瓜の和風シーチキン煮 | ごはん 御飯、おくずかけ ちくわのカレー揚げ or ゆかり揚げ ずんだ餅 | ごはん 御飯、さつま汁 魚の胡麻マヨ焼き 白和え | | | |