

5月

May

のこんだて

月	火	水	木	金	土
【八十八夜の新茶】 ♪夏も近づく八十八夜〜♪…と歌にもあるように、立春から数えて八十八日目が、旧暦の春の終わり、立夏を間近に控えた八十八夜になります。八十八を書くときちょうど「米」の文字になりますが、霜がやんで、田植えや種まきが始まる農業においては大切な時期がここです。また、新茶の季節でもあり、冒頭の歌にも茶摘みの歌詞があります。 五行思想で春は、すくすくとした木の気の季節。そんな春中の健やかな気が、八十八夜の新茶にはいっばいに詰まっていることから、この日に摘んだ一番茶は長寿のお茶と言われていました。			1 	2 	
			ごはん、そうめん汁 抹茶ゼリー オムレツ	ごはん、武者汁 鶏の醤油香り揚げ 酢の物	
	振替休日	7 	8 	9 	10
		さら 皿うどん、くだもの おにぎり、サラダ	とうもろこしごはん だご汁、蒟蒻南蛮漬け 牛蒡と鰯のさんが焼き	ごはん、中華スープ チーズタッカルビ スタミナサラダ	ハヤシライス 野菜スープ プリン
12 	13 	14 	15 	16 	17
ごはん、豚汁 魚の胡麻焼き ひじきのサラダ	オムライス 野菜スープ サラダ	ナスボロネーゼサンド コーンスープ、サラダ ゼリー、牛乳	ごはん、グラタン ガスパチョ、ナムル	ごはん、筑前煮 豆腐と生姜のスープ バジルサラダ	ごはん、赤だし キャベツミンチカツ 水ようかん
19 	20 	21 	22 	23 	
ガパオ風ライス 野菜スープ 大豆サラダ	ごはん、のっぺい汁 魚のフライ スパゲティサラダ	ごはん、きのこ汁 豆腐のふわふわ揚げ コールスローサラダ	ラーメン、おにぎり サラダ、にら饅頭	ごはん、ハムサラダ ジャガイモスープ 鶏肉とアスパラのチーズ巻	
26 	27 	28 	29 	30 	31
高菜そぼろ丼、果物 すまし汁 ブロッコリーサラダ	ごはん、みそしる ゴボウサラダ カレーポトフ or けんかつ	ごはん、もやしスープ 魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ	カルボナーラサンド トマトスープ、ゼリー レンコンサラダ、ジュース	カレーライス たまご 玉子スープ、サラダ	社会体験