



のこんだて

2.14

Happy Valentine's Day

月	火	水	木	金	土
<p>【初牛（はつうま）とは??】 二月に入って初めての牛の日は、「初牛」です。本来は旧暦の二月の行事ですが、今では新暦の二月に行うようにもなりました。京都の状見稲荷大社をはじめ、全国の稲荷神社でお祭りがあり、この日にお参りすることを【初牛詣（はつうまもうで）】【福参り】といいます。もともとは春の農作業をはじめる前に、今年の農作を祈る祭りの意味合いがあったといわれています。縁起の良い日の為に地元のお稲荷様にお参りしてはいかがでしょうか。</p> <p>【地域によって違う！面白い節分の掛け声と風習】 ◎群馬県の鬼石地域は「福は内、鬼は内」 — 「鬼が投げた石で町が出来た」という言い伝えがある地域。悪い鬼ばかりではなく良い鬼もいると考えられているため「鬼は内」と鬼を招き入れる声をかけます。 ◎「渡辺さん」は豆をまかなくてよい?! — 平安時代に「渡辺綱（わたなべのつな）」という強い武将が鬼退治をしたという伝説が由来です。それ以来は、鬼は「渡辺」が怖く、「渡辺」という名前を見ただけで逃げ出すので豆をまく必要がないといわれています。</p>					<p>1</p>
					<p>ごはん、^{やさしい}野菜スープ ^{たつたあ}竜田揚げ、プリン</p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	
<p>ごもくごはん 五目御飯、つみれ汁 いわしバーグ せつぶん 節分ポーロ</p>	<p>チキンパエリア ストラッチャッテラ サラダ</p>	<p>ごはん、なめこ味噌汁 さかな さらさや 魚の更紗焼き カリフラワーサラダ</p>	<p>ラーメン、おにぎり サラダ、シューマイ</p>	<p>ごはん、すまし汁 オムレツ ポパイサラダ</p>	
<p>10</p>	<p>建国記念の日</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>おんたま 温玉そぼろ丼、ゼリー もずくスープ ブロッコリーサラダ</p>		<p>ごはん、^{ちゅうか}中華スープ グラタン、^{ごまあ}胡麻和え</p>	<p>ごはん、^{ちくぜんに}筑前煮 ^{とうふ}豆腐と^{しょうが}生姜のスープ バジルサラダ</p>	<p>ガパオライス ^{やさしい}野菜スープ ^{こめ}米のガトーショコラ</p>	<p>ピザ、ジュース コーンスープ ミニムースシュー</p>
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	
<p>ごはん、ハンバーグ にら玉スープ ^{ひんもく}7品目サラダ</p>	<p>ごはん、^{じり}とろみ汁 ^{とり}鶏肉の^{しおこうじや}塩麴焼き ^{だいず}ひじきの大豆煮</p>	<p>かき揚げうどん おにぎり、果物 ターサイパオズ</p>	<p>ごはん、^{じり}のっぺい汁 ^{さかな}魚の^{ごま}胡麻焼き スパゲティサラダ</p>	<p>ごはん、みそしる まごわやさしいサラダ ブリキハッカツ or キンカツ</p>	
<p>天皇誕生日</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	
	<p>ごはん、^{むしやじり}武者汁 ^{とり}鶏の^{しょうゆ}醤油香り揚げ フルーツポンチ</p>	<p>ごはん、かきたま汁 クリーミーコロッケ シーザーサラダ</p>	<p>焼きそばパン、サラダ ミネストローネ ゼリー、牛乳</p>	<p>ごはん、^{すいぎょうざ}水餃子 ^{さかな}魚のピカタ ジャーマンポテト</p>	