



7月のこんだて



月	火	水	木	金	土
	<p>1 27周年記念日</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	
	<p>ごもく 五目ちらし寿司 すまし汁・とんかつ お楽しみデザート</p>	<p>ひ 冷やし豆乳坦々うどん シューマイ パン・サラダ</p>	<p>ごはん・みそしる 鶏の醤油香り揚げ もずくの酢のもの</p>	<p>ごはん・ビーフンスープ 魚の人参ソースかけ たま 玉ねぎサラダ</p>	
<p>7 たなばた 七夕メニュー</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	
<p>あま 天の川ごはん そうめん汁 ほし 星のハンバーグ</p>	<p>ごはん・みそしる チキン南蛮 酢のもの</p>	<p>や 焼きそばパン 野菜スープ・サラダ ゼリー・ジュース</p>	<p>ごはん・納豆汁 魚の胡麻焼き スパゲッティサラダ</p>	<p>ごはん・かきたまじる 豆腐のふわふわ揚げ シーザーサラダ</p>	
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>おや 親子丼・すまし汁 コールスローサラダ くずまんじゅう</p>	<p>さら 皿うどん・パン サラダ・ゼリー</p>	<p>ごはん・みそ汁 チーズハンペンフライ まごわやさしいサラダ</p>	<p>ごはん・わかめスープ 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>ドライカレー オニオンスープ 中華サラダ</p>	<p>ごはん・赤だし キャベツミンチカツ ちょうりかつどう 調理活動で作ったデザート☆</p>
	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>		
	<p>ごはん・もやしのスープ 魚の味噌チーズ焼き マカロニサラダ</p>	<p>チキンパエリア ストラッチャッテラ サラダ</p>	<p>コロッケバーガー カレースープ サラダ・ゼリー・ 牛乳</p>		<p>ごはん・すまし汁 茄子のパルミジャーナ さといもサラダ</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>七夕の行事食について</p> <p>七夕の行事食は「そうめん」というのはご存じでしょうか？その由来は中国から伝わったもので「さくべい」という小麦粉のお菓子を7月7日に食べると無病息災で過ごせるというものからきています。</p> <p>やがて形を変えてそうめんへ変化し、七夕にそうめんを食べるようになったと考えられます。</p>	
<p>さん 三食丼・もずくスープ サラダ・くだもの</p>	<p>ごはん・にら玉スープ ポークチャップ フレンチサラダ</p>	<p>ごはん・みそ汁 鶏肉OR 魚の梅味噌焼き カリフラワーサラダ</p>	<p>ごはん・すまし汁 オムレツ ポパイサラダ</p>		