

# 2月

# のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p><b>今年は閏年!!</b></p> <p>閏(うるう)とは、およそ4年に1度、閏年といって2月に1日を足して29日の閏日が入る年があります。これは1年(地球が太陽のまわりを一周する周期)が365日と少しある為、その余りの時間が4年間で約1日分のズレとなる為です。同じように月の満ち欠けの周期も29日と半日ほどのため、1年で365日に足りません。よって、旧暦では約3年に1度、閏月を加えて1年を13ヶ月とし、2月の次に閏2月が入ります。</p>				<p><b>節分</b></p> <p>2月3日は節分です。節分は「せち分かれ」とも言い、本来季節の変わり目、すなわち立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉です。</p> <p>特に立春の前日(2月3日)を「節分」と言います。</p>	
3	4	5	6	7	8
<p>ごもくごはん <small>みそしる</small> 五目御飯、味噌汁 いわしのハンバーグ サラダ</p>	<p>ごはん <small>すいぎょうざ</small> 御飯、水餃子 <small>さかな</small> 魚のピカタ ジャーマンポテト</p>	<p>ごはん <small>はるさめ</small> 御飯、春雨スープ <small>あまずいた</small> つくねの甘酢炒め ブロッコリーサラダ</p>	<p>ごはん <small>すまし汁</small> 御飯、すまし汁 <small>なんばん</small> チキン南蛮 <small>すもの</small> 酢の物</p>	<p>シーフードカレー <small>たまご</small> 卵スープ <small>だいず</small> 大豆サラダ</p>	<p>ごはん <small>みそしる</small> 御飯、味噌汁 <small>とり</small> <small>しょうゆかお</small> <small>あ</small> 鶏の醤油香り揚げ プリン</p>
10	<p>けんこくきねん <small>ひ</small> <b>建国記念の日</b></p>	12	13	14	<p>Happy Valentine's Day</p>
<p>きつねうどん おにぎり、胡麻和え コーヒーゼリー</p>		<p>ごはん <small>みそしる</small> 御飯、味噌汁 <small>とり</small> <small>にく</small> 鶏肉のコーン焼き <small>ごまあ</small> 胡麻和え</p>	<p>ごはん <small>たまじり</small> 御飯、かき玉汁 <small>さかな</small> 魚の外太ソースかけ コロコロサラダ</p>	<p>むぎごはん <small>ちゅうか</small> 麦御飯、中華スープ ハートのコロッケー <small>さと</small> <small>いも</small> 里芋のかか煮</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>むぎごはん 麦御飯、ビーツスープ ミートソースグラタン シーザーサラダ</p>	<p>チキンバーガー カレースープ、サラダ ゼリー、牛乳</p>	<p>チャンポン、おにぎり サラダ ショーロンポー</p>	<p>ごはん <small>すまし汁</small> 御飯、すまし汁 <small>さかな</small> <small>しおや</small> 魚の塩焼き カラワケのマリネ</p>	<p>むぎごはん <small>たま</small> 麦御飯、にら玉スープ <small>だいこん</small> <small>にも</small> 大根とつくねの煮物 <small>はるさめ</small> 春雨サラダ</p>	<p>ハヤシラシス <small>やさい</small> 野菜スープ バレンタインデザート作り</p>
<p>ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b></p>	25	26	27	28	29
	<p>チキンパエリア コーンスープ サラダ</p>	<p>ごはん <small>みそしる</small> 御飯、味噌汁 トンカツ トンカツソース or <small>だいこん</small> 大根おろしソース <small>ふうみ</small> カニ風味サラダ</p>	<p>ごはん <small>すまし汁</small> 御飯、のっぺい汁 <small>さかな</small> <small>ごま</small> <small>みそ</small> <small>や</small> 魚の胡麻味噌焼き <small>さかな</small> お魚パスタサラダ</p>	<p>むぎごはん <small>にく</small> 麦御飯、肉じゃが <small>みそしる</small> なめこの味噌汁 <small>こうみしょうゆ</small> <small>あ</small> 香味醤油和え</p>	<p>パン、シチュー サラダ、タルト ジュース</p>