

# 2月

# のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p><b>今年は閏年!!</b></p> <p>閏(うるう)とは、およそ4年に1度、閏年といって2月に1日を足して29日の閏日が入る年があります。これは1年(地球が太陽のまわりを一周する周期)が365日と少しある為、その余りの時間が4年間で約1日分のズレとなる為です。同じように月の満ち欠けの周期も29日と半日ほどのため、1年で365日に足りません。よって、旧暦では約3年に1度、閏月を加えて1年を13ヶ月とし、2月の次に閏2月が入ります。</p>				<p><b>節分</b></p> <p>2月3日は節分です。節分は「せち分かれ」とも言い、本来季節の変わり目、すなわち立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉です。</p> <p>特に立春の前日(2月3日)を「節分」と言います。</p>	
3	4	5	6	7	8
<p>ごもくごはん みそしる 五目御飯、味噌汁 いわしのハンバーグ サラダ</p>	<p>ごはん すいぎょうざ 御飯、水餃子 さかな 魚のピカタ ジャーマンポテト</p>	<p>ごはん はるさめ 御飯、春雨スープ つくねの甘酢炒め ブロッコリーサラダ</p>	<p>ごはん すまし汁 御飯、すまし汁 チキン南蛮 酢の物</p>	<p>シーフードカレー 卵スープ 大豆サラダ</p>	<p>ごはん みそしる 御飯、味噌汁 とりしょうゆかおあ 鶏の醤油香り揚げ プリン</p>
10	<p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p>	12	13	14	<p>Happy Valentine's Day</p>
<p>きつねうどん おにぎり、胡麻和え コーヒーゼリー</p>		<p>ごはん みそしる 御飯、味噌汁 とりにく 鶏肉のコーン焼き ごまあえ 胡麻和え</p>	<p>ごはん たまじり 御飯、かき玉汁 さかな 魚の外太ソースかけ コロコロサラダ</p>	<p>むぎごはん ちゅうか 麦御飯、中華スープ ハートのコロッケー さといも 里芋のかか煮</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>むぎごはん 麦御飯、ビーツスープ ミートソースグラタン シーザーサラダ</p>	<p>チキンバーガー カレースープ、サラダ ゼリー、牛乳</p>	<p>チャンポン、おにぎり サラダ ショーロンポー</p>	<p>ごはん さつま汁 御飯、さつま汁 さかな しおや 魚の塩焼き カラワケのマリネ</p>	<p>むぎごはん たま 麦御飯、にら玉スープ だいこん 大根とつくねの煮物 はるさめ 春雨サラダ</p>	<p>ハヤシラシス 野菜スープ バレンタインデザート作り</p>
<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	25	26	27	28	29
	<p>チキンパエリア コーンスープ サラダ</p>	<p>ごはん みそしる 御飯、味噌汁 トンカツ トンカツソース or だいこん 大根おろしソース ふうみ カニ風味サラダ</p>	<p>ごはん じり 御飯、のっぺい汁 さかな ごまみそや 魚の胡麻味噌焼き さかな お魚パスタサラダ</p>	<p>むぎごはん にく 麦御飯、肉じゃが なめこの味噌汁 こうみしょうゆあ 香味醤油和え</p>	<p>パン、シチュー サラダ、タルト ジュース</p>