



のこんだて



月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>麦御飯、ハムサラダ じゃが芋スープ 鶏の中華風照り焼き</p>	<p>2</p> <p>御飯、かき玉汁 魚のタルタルソースかけ 枝豆サラダ</p>	<p>3</p> <p>桜寿司、すまし汁 豆腐野菜ハンバーグ 桜焼売、ひなあられ</p>	<p>4</p> <p>皿うどん おにぎり、サラダ 春巻き</p>	<p>5</p> <p>麦御飯、カニ玉スープ イカ下足メンチカツ ゴボウサラダ</p>	
<p>8</p> <p>麦御飯、すまし汁 焼きカレーグラタン 胡瓜の味噌マヨがけ</p>	<p>9</p> <p>ミートボールパスタ パン、野菜スープ ほうれん草サラダ</p>	<p>10</p> <p>焼き鳥丼、味噌汁 コールスローサラダ 葛馒头</p>	<p>11</p> <p>カレイのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ</p>	<p>12</p> <p>麦御飯、豆腐スープ ポトフ風野菜煮込み パリパリサラダ</p>	<p>13</p> <p>御飯、味噌汁 若鳥味噌香り揚げ シューアイス</p>
<p>15</p> <p>麦御飯、そうめん汁 ハンバーグ ポトとひじきのサラダ</p>	<p>16</p> <p>御飯、だんご汁 鶏の塩麴焼き コブサラダ</p>	<p>17</p> <p>カレーうどん おにぎり、サラダ ぼたもち</p>	<p>18</p> <p>パン、コーンスープ パリツオーネ ゼリー、牛乳</p>	<p>19</p> <p>御飯、のっぺい汁 魚の胡麻味噌焼き お魚パスタ</p>	
<p>22</p> <p>シシリアンライス トロトロ卵スープ ブロッコリーサラダ</p>	<p>23</p> <p>カルボナーラサンド モロヘイヤのトマトスープ レンコンサラダ ゼリー、ジュース</p>	<p>24</p> <p>みぞれチキン丼 すまし汁 もやしサラダ、ヨーグルト</p>	<p>25</p> <p>御飯、味噌汁 魚の蒸し焼き まごわやさしいサラダ</p>	<p>26</p> <p>麦御飯、中華スープ コロッケ 里芋のかか煮</p>	<p>27</p> <p>お弁当</p>
<p>29</p> <p>麦御飯、味噌汁 鶏肉のコーン焼き 胡麻和え</p>	<p>30</p> <p>御飯、水餃子 魚の利休焼き スパゲティサラダ</p>	<p>31</p> <p>牛丼or豚丼 すまし汁、サラダ わらび餅</p>	<p>踏青と浜下り</p> <p>桃の節句は、雛人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事です。そして同じく3月3日には、春の気をいただくならわしが行われてきました。冬が去り、春の息吹が満ちた野山を散策し、春の気をたっぷり心身で受け取る習慣を「踏青（とうせい）」といいます。また、「浜下り」といって、浜や川へでかけ、清い流れを感じ潮干狩りに興じる地方もあるようです。</p>		