



のこんだて



月	火	水	木	金	土
1 麦御飯、ハムサラダ ジャガ芋スープ 鶏の中華風照り焼き	2 御飯、かき玉汁 魚のタルタルソースかけ 枝豆サラダ	3 桜寿司、すまし汁 豆腐野菜ハンバーグ 桜焼売、ひなあられ	4 皿うどん おにぎり、サラダ 春巻き	5 麦御飯、カニ玉スープ イカ下足メンチカツ ゴボウサラダ	
8 麦御飯、すまし汁 焼きカレーグラタン 胡瓜の味噌マヨがけ	9 ミートボールパスタ パン、野菜スープ ほうれん草サラダ	10 焼き鳥丼、味噌汁 コールスローサラダ 葛馒头	11 カレイのパエリア ミルクスープ 大豆サラダ	12 麦御飯、豆腐スープ ポトフ風野菜煮込み パリパリサラダ	13 御飯、味噌汁 若鳥味噌香り揚げ シューアイス
15 麦御飯、そうめん汁 ハンバーグ ポトとひじきのサラダ	16 御飯、だんご汁 鶏の塩麴焼き コブサラダ	17 カレーうどん おにぎり、サラダ ぼたもち	18 パン、コーンスープ パリツオーネ ゼリー、牛乳	19 御飯、のっぺい汁 魚の胡麻味噌焼き お魚パスタ	
22 シシリアンライス トロトロ卵スープ ブロッコリーサラダ	23 カルボナーラサンド モロヘイヤのトマトスープ レンコンサラダ ゼリー、ジュース	24 みぞれチキン丼 すまし汁 もやしサラダ、ヨーグルト	25 御飯、味噌汁 魚の蒸し焼き まごわやさしいサラダ	26 麦御飯、中華スープ コロッケ 里芋のかか煮	27 お弁当
29 麦御飯、味噌汁 鶏肉のコーン焼き 胡麻和え	30 御飯、水餃子 魚の利休焼き スパゲティサラダ	31 牛丼or豚丼 すまし汁、サラダ わらび餅	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3>踏青と浜下り</h3> <p>桃の節句は、雛人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事です。そして同じく3月3日には、春の気をいただくならわしが行われてきました。</p> <p>冬が去り、春の息吹が満ちた野山を散策し、春の気をたっぷり心身で受け取る習慣を「踏青（とうせい）」といいます。また、「浜下り」といって、浜や川へでかけ、清い流れを感じ潮干狩りに興じる地方もあるようです。</p> </div>		